

Exmo. C.A.  
do Centro Hospitalar

\_\_\_\_\_, Médico(a), com a categoria de Assistente/ Assistente Graduado/ Assistente Graduado Sénior, da Carreira Especial Médica, a exercer funções nesse Hospital, vem, ao abrigo do disposto no Art.º 31º, n.º 15 do DL n.º 73/90 de 6/03 (na redacção que lhe foi dada pelo DL n.º 44/2007 de 23/02), aplicável por força do disposto no Art.º 32º, n.º 3 do DL n.º 177/2009 de 4/08, expor e requerer o seguinte:

1. O Requerente completou 55 anos de idade no passado dia    /    /    ;
2. Trabalha em regime de dedicação exclusiva, a que corresponde a prestação de 42 horas de trabalho por semana desde    /    /    , portanto, há mais de 5 (cinco) anos;

Termos em que, ao abrigo das invocadas disposições legais, se requer a V. Exa. lhe seja concedida a redução de uma hora em cada ano no respectivo horário de trabalho semanal até que o mesmo perfaça as 35 (trinta e cinco) horas semanais, sem perda de quaisquer regalias.

O Requerente,

\_\_\_\_\_